

現場力の向上に！

# RST講座

(一般コース・建設コース)

一般コース：製造業・サービス業など対象

建設コース：建設業・設備工事業・ビル管理業など対象

RST講座は、労働安全衛生法第60条に定める職長教育の講師養成講座です。講師として必要な安全衛生に関する知識のほか、リーダーシップや教育技法などについても実践的に学びます。

また本講座は、講師養成にとどまらず、職場のリーダー養成としても大変ご好評をいただいております。現場力の向上に、是非ご受講ください。

**対象者** 職長や現場監督者に対し安全衛生教育を行う方、安全衛生スタッフ、ラインの管理者

**研修期間** 5日間（月～金曜日、ほぼ毎週開講しています）

**受講料** 108,000円（消費税8%・テキスト代を含む）  
※宿泊は無料です。食堂を利用する場合は、食事代が別途かかります。

**講座内容** 裏面のとおり

**開催場所** 大阪安全衛生教育センター（大阪府河内長野市）



中央労働災害防止協会  
大阪安全衛生教育センター

お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

**0721-65-1821**

# RST講座 講座内容（5日間）

1. トレーナー（講師）及び職長の役割
  2. 作業手順の進め方
  3. 作業方法の改善
  4. 労働者の適正な配置の方法
  5. 指導及び教育の方法
  6. 作業中における監督及び指示の方法
  7. 作業設備の安全化
  8. 環境改善の方法と環境条件の保持
  9. 安全・衛生のための点検の方法
  10. 異常時における措置
  11. 災害発生時における措置
  12. 労働災害防止についての関心の保持
  13. 労働災害防止について労働者の創意工夫を引き出す方法
  14. 危険性又は有害性等の調査（リスクアセスメント）の方法
  15. 危険性又は有害性等の調査結果に基づき講ずる措置
  16. 教材及び指導案の作成、役割演技
  17. 災害事例研究
  18. 安全衛生の動向（法改正、総合的な安全管理など）（※1）
  19. 安全衛生責任者の職務と統括安全衛生管理の進め方（※2）
- （※1：一般コースのみ実施、※2：建設コースのみ実施）

## 修了者の声

- 労働安全衛生活動の大切さと、どのように関わっていけば良いのかを講義と討議で深めることができました。
- 講義や討議以外の場においても、他業種の方と話す機会があり、参考となる話が聞けてとても有意義だった。
- 講師の先生も熱心に指導し、受講者がそれぞれの会社に戻ってすぐ活用できるよう教えてくれた。
- 職長教育の重要性を再認識させられ、人前での講義は準備と技量、度胸が必要であることがわかった。
- 日頃の業務で使っている内容等もRST講座で体系的に理解できた。頭を整理して会社で生かしたい。
- 日頃、部下を指導する自分の姿を反省するとともに、「教えて育てる」ことの難しさ重大さを改めて感じた。



大阪安全

検索

詳細は、Webで検索！

